Trainingseinheit 2
Checkout

Aufwärmroutine (wird nicht notiert)

- 5 Aufnahmen auf Bull
- 5 Aufnahmen auf D 20
- 5 Aufnahmen auf D 11
- 5 Aufnahmen auf D 3
- 5 Aufnahmen auf D 6

Around the board – äußere Singlefelder (1 Aufnahme pro Zahl / 1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

20 Aufnahmen auf D 20 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 10 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 5 (1 Punkt pro Treffer)

30 Aufnahmen auf Bulls-Eye (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 16 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 8 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 4 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 2 (1 Punkt pro Treffer)

20 Aufnahmen auf D 1 (1 Punkt pro Treffer)