Trainingseinheit 4
Schwerpunkt 18

Aufwärmroutine (wird nicht notiert)

- 5 Aufnahmen auf Bull
- 5 Aufnahmen auf D 20
- 5 Aufnahmen auf D 11
- 5 Aufnahmen auf D 3
- 5 Aufnahmen auf D 6

Around the board – Doppelfelder (1 Aufnahme pro Zahl/ 1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 18 (1 Punkt für 18, 3 Punkte für T 18)

			=>	Punkte					

20 Aufnahmen auf Bull (1 Punkt pro Treffer)

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 18 (1 Punkt für 18, 3 Punkte für T 18)

			=>	Punkte					

20 Aufnahmen auf D 2 (1 Punkt pro Treffer)

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 18 (1 Punkt für 18, 3 Punkte für T 18)

			=>	Punkte					

20 Aufnahmen auf D 1 (1 Punkt pro Treffer)

30 Aufnahmen 121 in 6 Darts (1 ✓ pro Check)