

Trainingseinheit 5

Schwerpunkt T 20 T 19 T 18



Aufwärmroutine (wird nicht notiert)

- 5 Aufnahmen auf Bull
- 5 Aufnahmen auf D 20
- 5 Aufnahmen auf D 11
- 5 Aufnahmen auf D 3
- 5 Aufnahmen auf D 6

Around the board – Triplefelder (1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

33 Aufnahmen (99 Darts) 1. Dart auf T 20, 2. Dart auf T 19, 3. Dart auf T 18 (1 Punkt für 1 Treffer, 3 Punkte für 2 Treffer, 5 Punkte für 3Treffer)

			=>	Punkte						

Around the board – Singlefelder (1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

33 Aufnahmen (99 Darts) 1. Dart auf T 20, 2. Dart auf T 19, 3. Dart auf T 18 (1 Punkt für 1 Treffer, 3 Punkte für 2 Treffer, 5 Punkte für 3Treffer)

			=>	Punkte						

20 Aufnahmen auf D 1 (1 Punkt pro Treffer)

33 Aufnahmen (99 Darts) 1. Dart auf T 20, 2. Dart auf T 19, 3. Dart auf T 18 (1 Punkt für 1 Treffer, 3 Punkte für 2 Treffer, 5 Punkte für 3Treffer)

			=>	Punkte						