Trainingseinheit 6
Check Out bis 70

Aufwärmroutine (wird nicht notiert)

- 5 Aufnahmen auf D 18
- 5 Aufnahmen auf D 8
- 5 Aufnahmen auf Bull
- 5 Aufnahmen auf D 5
- 5 Aufnahmen auf D 2

Around the board – Single (1 Aufnahme pro Zahl / 1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Je 1 Aufnahme auf das jeweilige Check-out (3 Punkte für Check mit 2. Dart, 2 Punkte für Check mit 3. Dart)

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70

Around the board – Doppel (1 Aufnahme pro Zahl / 1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Je 1 Aufnahme auf das jeweilige Check-out (3 Punkte für Check mit 2. Dart, 2 Punkte für Check mit 3. Dart)

70	69	68	67	66	65	64	63	62	61
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51

50 Aufnahmen auf Bull (1 Punkt für Bull, 3 Punkte für Bullseye)

Je 1 Aufnahme auf das jeweilige Check-out (3 Punkte für Check mit 2. Dart, 2 Punkte für Check mit 3. Dart)

55	69	51	67	57	65	53	63	59	61
60	62	58	64	56	70	54	66	52	68